

OBELISCO



**LOLA DE MIGUEL CAMPOS**

## **La reconciliación con nuestras raíces desde el amor.**

**Los conflictos familiares no resueltos, los «secretos de familia», pueden influir en nuestras vidas y marcarnos para siempre de una manera negativa. Este libro proporciona las claves para superar los lastres familiares.**

Cuando somos pequeños, la mirada de nuestros padres ilumina todo nuestro mundo. En ese estado de inocencia, ellos lo son todo, y a su lado sentimos seguridad, protección y fuerza. Después, cuando crecemos, nos vamos alejando de ese amor incondicional que sentíamos por ellos. Nos llenamos de resentimientos y reproches, bien porque los rechazamos y juzgamos, bien porque arrastramos sus cargas.

La vuelta consciente a ese amor incondicional hacia los padres y a todo nuestro sistema familiar es lo que nos sana. Un amor basado en la aceptación de todo lo que es y de todo lo que sucedió, que nos permite seguir nuestro destino sin lastres.

Este libro y su DVD son una magnífica herramienta para poder ver las dinámicas ocultas que hay en todo grupo familiar, un recurso que nos muestra cuándo ese amor que sentíamos tomó una dirección errónea y cuándo se desvió, lo que nos permitirá reconducirlo a su cauce. La honra, el respeto y **el reconocimiento de nuestras raíces nos sana y nos aporta felicidad, salud y prosperidad.**

Fruto de su gran preparación y formación, la obra de Lola de Miguel Campos nos muestra las posibilidades de las constelaciones familiares, una terapia muy conocida y seguida en Alemania, país originario de su creador, Bert Hellinger: filósofo, pedagogo, antropólogo y teólogo.

A raíz de un cambio radical en su sistema familiar, su línea de trabajo se ha encauzado al estudio de los vínculos cuando **la enfermedad del Alzheimer** entra en el entorno familiar. En todo el mundo, la vida de muchas familias se trastoca cuando la demencia llega para alguno de nuestros seres queridos. Pero desde la mirada de las constelaciones familiares pueden descubrirse los regalos y el crecimiento escondido que, a pesar de todo, una enfermedad como ésta puede traer consigo. Algo bello puede abrirse en las relaciones cuando podemos aceptar la dolorosa circunstancia de la demencia en nuestros progenitores o pareja. Algo real y auténtico puede abrirse en ese vínculo. Nace un espacio nuevo donde los dos seres pueden estar juntos sin ningún tipo de rol.

Lola De Miguel descubrió cómo permanecer conectada con su madre más allá de las palabras...  
*“Son muchos los momentos en los que me siento profundamente conectada con mi madre, y según la enfermedad avanza, nuestras formas y espacios de conexión se van adaptando sin darme cuenta.”*

### **Datos profesionales de la autora**

Lola de Miguel es psicóloga clínica y educadora, especializada en marginación social. Tiene en su haber numerosos trabajos, cursos, talleres y estudios relacionados con la programación neurolingüística, la meditación y la hipnosis, técnicas regresivas, la consultoría sistémica, la psicogenealogía y su actual campo de trabajo: las constelaciones familiares. Se formó en Constelaciones familiares con Bert Hellinger, su creador. Ha coordinado talleres de constelaciones tanto familiares como empresariales desde el 2004 en España, Italia, India y Suecia. Imparte cursos en diferentes ciudades de España. Ha trabajado para la Diputación de Barcelona, dando cursos de formación en constelaciones para técnicos/as de los equipos básicos de servicios sociales de Benestar social. Actualmente dirige su gabinete de psicología en Barcelona desde donde realiza sus sesiones individuales y grupales de constelaciones familiares.

[www.lasconstelaciones.com](http://www.lasconstelaciones.com)

[www.lolapsicologa.com](http://www.lolapsicologa.com)

**ZOË**  
Comunicación

---

SILVIA VELANDO

Tel. 93 465 27 09 · 696 11 23 38

[Silvia@zoecomunicacion.com](mailto:Silvia@zoecomunicacion.com)

[www.zoecomunicacion.com](http://www.zoecomunicacion.com)

